

1月

すみれ組だより



今年度も残すところ後3ヶ月となりました。保護者の皆様のお力添えのおかげで無事新年を迎えられたこと、心より感謝いたします。少しずつ大きくなっていく子どもたちの姿を、1日1日大切に見守っていきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

【今月の目標】

- ・発語や指差し、喃語で気持ちを表現する。
- ・様々なものと関わり、見立て遊びを楽しむ。
- ・身の回りのことに挑戦し、意欲を深める。(高月齢児)

【新しいお友達】

1月からすみれ組に男の子が1名加わり、3名となりました♪
これからもみんなで楽しく仲良く過ごしていきたいと思います★

【発表会】

日々の保育の中で、音楽に合わせて身体を動かしたり口ずさんだりすることが大好きな子どもたち。保育者が「♪おもちゃの～」と急に歌い始めると、AHくんは満面の笑みで腕をフリフリ♪TAちゃんは「ちゃちゃちゃ！」とノリノリで手拍子しながら歌ってくれます♡ 12月に行った発表会では、そんなすみれ組の『今』の可愛らしい姿を充分にご覧いただけたのではないのでしょうか。

今後も、うたや楽器遊びを通して音に触れ合う楽しさを共に味わえたらと思います♪

【ぬぎぬぎ…はきはき…】

最近、着替えを積極的に取り組んでいるすみれ組。TAちゃんは、ズボン「ぬぎ～」と言いながら脱いだり、「はきはき…」と言いながら履こうとする姿が見られるようになってきました。長袖や肌着は、違うところから腕や頭が出たり上手いかなかったりすると癩癢を起こすこともありますが、出来た時には「ばあ！」と目を開いて嬉しそうな顔を見せてくれます♡ AHくんも戸外に行く際、靴下を持っている保育者の膝の上にちょこんと座って、「靴下履かせて♡」と求める姿が見られるようになりました。これからも少しずつ着脱への意欲が持てるように援助していきたいです。

また、着替えやすい服というものもあります。サイズがどんどん変わって買い替える事も多い時期だと思いますが、その際『伸縮性のあるゆったりとした服』というのも意識していただけると着脱の意欲も益々upすると思います★



【笑い声・笑顔の魔法☺】

すみれ組のお友達には、なんだか素敵な魔法が出せるようです…。以前からTAちゃんは、くすぐられたり面白いことがあつたりすると「ぎゃぎゃぎゃ！」と可愛らしい声で笑っていました。12月頭で退園したお友達は、入園当初「きゃはは」という笑い声でしたが、TAちゃんと過ごしていくうちにいつの間にか「ぎゃぎゃぎゃ！」という笑い声に変化。AHくんも最近くすぐられると「ぎゃぎゃぎゃ！」という笑い声になってきました。『笑い声って移るのかな』『私(担任)がそんな笑い方をしているのかな』などなど…様々な考察が出来、面白い限りです。子どもの笑い声って聞いているだけで、大人も自然と笑顔になりますよね♡



そんな笑い声や笑顔には、様々な効果が立証されているようです。例えば、笑顔でいることで「幸せホルモン」というセロトニンが分泌され、安らぎや安心感が得られて精神的に安定することが明らかになっています。声を挙げて笑うと肺や心臓が刺激され、脈拍や血圧が安定してリラックスしたり、自律神経が整ったりもするそうです。

ぜひ保護者の皆様も、お子様の笑顔の魔法をもらいながら、忙しい家事・育児・お仕事の合間に意識的に“笑顔でいること”を心掛けてみませんか？